

ARENA NÆSTVED

Ved Stadion 11
DK-4700 Næstved
Telefon 55 72 44 15

2025

PSYKISK ARBEJDSMILJØ

Vi har kun få timer til afvikling af events, og derfor skal vi alle være opmærksomme på, at passe på hinanden, når det går stækt. Herunder er oplistet en række risikofaktorer, men også en række beskyttende faktorer, som øger trivsel og tilfredshed.

Risikofaktorer

- Stor arbejdsmængde og tidspres
- Uklare og modstridende krav
- Høje følelsesmæssige krav (vi nedregulerer egne følelser for at rumme andres)
- Krænkelser, nedvurderende adfærd
- Vold og trusler

Har du de tre første, stiger risikoen for de to sidste.
Arena Næstved har procedure for dette, som er testet, og som virker.

Beskyttende faktorer – gør os i stand til at modstå risikofaktorer

- Indflydelse på opgaven
- Mening med opgaven
- Kompetence i brug
- Forudsigelighed i opgaverne
- Psykologisk tryghed i huset
- Social og faglig støtte (vigtigst)
- Ledelseskvalitet

Tøv ikke med at kontakte din nærmeste leder eller andre, du er tryk ved, hvis du ikke trives.

